



ورزشی

سال سوم | شماره ۳۵ | پنج‌شنبه ۱۴۰۴ | ۱ جمادی‌الاول ۱۴۴۷ | ۲۳ اکتبر ۲۰۲۵

آبادۀ قهرمان بازی‌های بومی محلی چوگو کشور شد

تیم آبادۀ استان فارس با درخشش در سی امین دورۀ رقابت‌های ملی چوگو، عنوان قهرمانی کشور را از آن خود کرد تا این تیم همچنان یکی از پر افتخارترین تیم‌های کشور لقب گیرد. به گزارش خبرنگار ایرنا، مسابقات قهرمانی چوگو کشور جمعه با حضور هشت تیم از استان‌های مختلف در شهرستان آبادۀ پایان یافت.

نوزدهمین قهرمانی آبادۀ رقم خورد/ در پایان این رقابت‌ها تیم آبادۀ بر سکوی نخست ایستاد و نوزدهمین قهرمانی خود را جشن گرفت. تیم مازندران عنوان نایب‌قهرمانی را کسب کرد و تیم استان چهارمحال و بختیاری هم در جایگاه سوم قرار گرفت.

اهداف این بازی‌ها/ این رقابت‌ها با هدف احیای بازی‌های بومی و محلی، ترویج نشاط اجتماعی و پاسداشت میراث فرهنگی ورزش‌های سنتی ایران برگزار شد. در این دورۀ از رقابت‌ها که به



Web: WWW.ATIYEHMARDOM.COM | Email: INFO@ATIYEHMARDOM.COM

سکو

پیروز قربانی، سرمربی فجر سپاسی شیراز:

فوتبال بی احترام پنج‌ریال نمی‌ارزد!

نیامده‌ایم که پس از پایان فصل به خانۀ اول برگردیم

پیروز قربانی در درگاه ۴۷ سالگی به سرمربی مملتی بدل شده که با نقشه‌هایش حال سکوها را خوب می‌کند. سیم خاداری که ۹ فصل مداوم مثل باران بی‌امان به دوست داشتن عشق آبی‌اش مشغول بود، حالا در جامه سکندار به پیام‌آور شور و شوق بدل شده و شمع را پس از سال‌ها به حافظه و سدی برگردانده است. پیروز قربانی در درگاه ۴۷ سالگی به سرمربی مملتی بدل شده که با نقشه‌هایش حال سکوها را خوب می‌کند.

پس از بازی با شمس آذر یا ناراحتی کنفرانس رسانه‌ای را ترک کردید. دلش چه بود؟

مورد خاصی نبود، یک خبرنگار، فجر سپاسی را به اتلاف وقت متهم کرد و من در چارچوب ادب پاسخش را دادم. فوتبال یک حرفه است و با تعصب غیرمنطقی تناسی ندارد. من خودم در مصاحبه تأکید کردم از تیم رضایت ۱۰۰ درصدی ندارم. بعد هم...



بعد هم چی آقای قربانی؟

حق نیست یک عده روی سکوها مدام به داور ناسزا بگویند و حرمت‌ها را بشکنند. سر تا پای این فوتبال پنج ریال نمی‌ارزد، اگر قرا باشد احترام‌ها بین برود و اخلاق جای خود را به بی‌اخلاقی بدهد. فوتبال مثل زندگی است؛ تلخ و شیرین دارد و باید با صوری به آن نگاه کرد. پیش از شروع فصل برخی تصور می‌کردند فجر سپاسی برای ماندن در لیگ برتر فصل سختی را پیش رو داشته باشد، اما... نیامده‌ایم که پس از پایان فصل به خانۀ اول برگردیم. تمرین، کار بی‌وقفه و تلاش حداکثری در دستور کار ماست، باید نماینده شایسته‌ای برای فوتبال شیراز باشیم. در همین فیکادی ساعتی تیم را رها نکردیم و با برنامه‌ریزی برای ادامه لیگ نقشه کشیدیم.

از برخی بازیکنانان کله‌مند بودید، در ست است؟

من در کنفرانس مطبوعاتی گفتم باید اشکالاتمان را در پیوریم، باید رصد کنیم چرا بخشی از برنامه‌های تمرینی در روز مسابقه عملیاتی نمی‌شود. البته بخشی از کار به خودمان برمی‌گردد و موظفیم کارمان را به بهترین شکل ممکن انجام دهیم. انتظار من به‌عنوان سرمربی این است که تکنیک بازیکنان فجر سپاسی در حد لیگ برتر ظاهر شوند و از ضرب اشتباه‌های خود بکاهند.

فکر می‌کنید آخر فصل کجای جدول باشید؟

شک نکنید همه توانمان را با کار خواهیم گرفت تا کارنامه روشنی از خود برجای بگذاریم. من همواره به شاگردانم تأکید می‌کنم غرور بزرگ‌ترین آفت در میدان است و هرگز نباید در باد پیروزی بخوابیم. ما در بازی با استقلال خوزستان شکست خوردیم؛ چون دچار نخوت و غرور شدیم و از اصل ماجرا فاصله گرفتیم. شما با گذر از کنار اتفاق‌های داوری از ابتدای فصل متفاوت‌ترین حرف‌ها را بر زبان نداشتید که قابل ستایش است. من یک بار دیگر هم گفتم دست گذاشتن روی اشتباهات داوری یک نوع توجیه است. برخی مربیان به صحنه‌های مشکوک اعتراض شدید می‌کنند و تا هفته‌ها درباره یک صحنه حرف می‌زنند و بعد هم باشگاه ورود پیدا می‌کند و بیانه می‌دهد. به جد معتقدم به جای این گونه موضع‌گیری‌ها اگر هر تیمی دنبال رفع اشکال در استارت‌وی فنی خود باشد، زودتر به هدفش خواهد رسید.

مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد ورزش منظم؛ راهی برای سلامت جسم، آرامش روان و بهبود عملکرد تحصیلی دانشجویان

یک متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق و مدیر تربیت‌بدنی و متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر نقش فعالیت بدنی در ارتقای سلامت جسم و روان، گفت: انجام حدود نیم ساعت ورزش منظم در روز، موجب حفظ سلامت قلب، افزایش تمرکز، کاهش اضطراب و بهبود عملکرد تحصیلی دانشجویان می‌شود.

محسن دادودی به مناسبت آغاز هفته تربیت‌بدنی، بر اهمیت ترویج فعالیت بدنی منظم در میان دانشجویان و نقش ورزش در ارتقای سلامت جسم و روان تأکید کرد. وی با اشاره به تاریخچه نامگذاری این هفته گفت: از سال ۱۳۸۳، روز ۲۶ مهر به عنوان روز ملی تربیت‌بدنی و آغاز هفته تربیت‌بدنی تعیین شده است تا اهمیت آموزش و ترویج ورزش در جامعه بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

دادودی با بیان اینکه سلامت در سه بُعد جسمی، روانی و اجتماعی معنا می‌یابد، افزود: ورزش منظم، نقش مؤثری در بهبود سلامت قلبی-عروقی، تقویت عضلات و استخوان‌ها، افزایش ایمنی بدن و همچنین کاهش استرس و اضطراب دارد و موجب بهبود خلق‌وخو و افزایش اعتماد به نفس در میان دانشجویان می‌شود.

وی با اشاره به برنامه‌های ورزشی در سال جاری اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی شیراز با جمعیت بیش از ۱۲ هزار دانشجو-مسابقات بین‌دانشکده‌ای، رقابت‌های درون‌خوبگاهی، اردوهای ورزشی و تمرین‌های گروهی را به‌صورت مستمر برگزار می‌کند تا ضمن افزایش نشاط اجتماعی، زمینه شناسایی استعدادهای ورزشی نیز فراهم شود. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: با زیرگیری المپیادهای ورزشی کشوری پس از چند سال وقفه، شور و انگیزه تازه‌ای در میان دانشجویان ایجاد شده است. در کنار آن، برنامه‌های همگانی مانند پیاده‌روی، کوه‌پیمایی و یوگای نیز با هدف افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت‌های بدنی اجرا می‌شود. دادودی در ادامه بر نقش الگو بودن اساتید دانشگاه تأکید کرد و گفت: اساتید زمانی می‌توانند الگوی مؤثری برای دانشجویان باشند که خودشان سبک زندگی سالم را رعایت کرده و به فعالیت بدنی اهمیت دهند و مشاهده مشارکت فعال اعضای هیات علمی در برنامه‌های ورزشی، انگیزه‌ای مضاعف برای دانشجویان ایجاد می‌کند. وی بیان کرد: وجود مدیریت مستقل تربیت‌بدنی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و اختصاص بودجه مشخص برای ورزش‌های دانشگاهی، می‌تواند نقش مهمی در گسترش و تداوم برنامه‌های ورزشی است. این متخصص فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق، درباره تأثیر ورزش بر سلامت قلب گفت: ورزش‌های هوازی با افزایش ظرفیت مصرف اکسیژن، کنترل فشار خون و بهبود اندام قلب، از بهترین راهکارهای حفظ سلامت قلب و عروق هستند.

وی با اشاره به ارتباط ورزش با تمرکز و کارایی تحصیلی دانشجویان تصریح کرد: فعالیت بدنی منظم با افزایش جریان خون مغز و ترشح هورمون‌های نشاط‌آور، موجب افزایش تمرکز، کاهش اضطراب و بهبود عملکرد تحصیلی می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در روز شنبه ۲۶ مهر، دادودی از همه دانشجویان خواست تا ورزش را در برنامه روزانه خود قرار دهند و افزود: انجام حدود نیم ساعت فعالیت بدنی منظم در روز، می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت جسم، آرامش روان و پیشگیری از بیماری‌ها داشته باشد و ما باید فعالیت‌های منظم ورزشی را به عنوان بخشی از سبک زندگی سالم در محیط‌های دانشگاهی نهادینه کنیم.

فدراسیون تکواندو، و خراسانی، مسئول امور مجامع استان‌ها، در برگزاری این رویداد قدرانی کرد و گفت: در دوران مدیریت ساعی، پرچم ایران در میدان آسیایی، جهانی، المپیک و پارالمپیک به اهتزاز درآمده و این افتخار بزرگی برای ورزش کشور است.

خداجو با اشاره به حضور ورزشکار جوان فارس، رزمیان، در رقابت‌های جهانی چین، ابراز امیدواری کرد که با حمایت‌های فدراسیون و مربیان، نام فارس و شیراز در عرصه جهانی پرآوازه شود.

در ابتدای این نشست، از مادر یکی از شهیدان ورزشکار استان فارس تجلیل شد. خداجو با اشاره به این مراسم گفت: یاد و راه شهیدان باید همواره در مسیر فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی زنده نگه داشته شود.

وی در پایان از همکاری دستگاه‌های اجرایی، رؤسای هیات‌های شهرستانی، نمایندگان باشگاه‌ها و همکاران اداره کل در حوزه معاونت توسعه و روابط عمومی برای برگزاری این مجمع قدرانی کرد و ابراز امیدواری نمود که با انتخاب رئیس جدید، تکواندو فارس مسیر پیشرفت خود را با قدرت ادامه دهد.



عبدالرحیم خداجو، مدیرکل ورزش و جوانان فارس، با اشاره به نظره‌ای ساعی رئیس فدراسیون تکواندو، از برگزاری مجدد مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان طی دو هفته خبر داد و بر نقش هم‌افزایی در توسعه ورزش استان تأکید کرد

مدیرکل ورزش و جوانان فارس همچنین از تلاش‌های ساعی، رئیس

آغاز المپیاد ورشی در بیش از هشت هزار مدرسه فارس

محسن کلاری اظهار کرد: ورزش زمینه‌ساز رشد متوازن همه ساحت‌های تربیتی است و فردی که از نظر جسمی ضعیف باشد، هرچند در سایر ابعاد پیشرفت کند، نمی‌تواند به کمال واقعی برسد. ورزش، تقویت کننده تاب‌آوری اجتماعی دانش‌آموزان وی افزود: با ورزش تاب‌آوری در برابر ناملایمات افزایش می‌یابد و انسان در مواجهه با مشکلات مقاوم‌تر می‌شود.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس توصیه کرد همه دانش‌آموزان در این المپیاد شرکت کنند؛ چرا که مهم رشته فعالیت نیست بلکه حضور و تحرک اهمیت دارد.

کلاری از اجرای طرح ورزش صبحگاهی در بیش از هزار مدرسه استان نیز خبر داد و گفت: هدف ما شاداب‌سازی فضای مدارس و حضور پرانرژی دانش‌آموزان در کلاس‌های درس است. به گفته سید کاظم حسینی معاون تربیت‌بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش فارس، المپیاد دانش‌آموزی فارس در ۶ شاخه برگزار می‌شود که شامل بازی‌های ویژه دانش‌آموزان ابتدایی، المپیاد مدارس روستایی و عشایری، المپیاد دانش‌آموزان با نیازهای ویژه، المپیاد خانواده‌ای، المپیاد مهارتی و المپیاد رشته‌های ورزشگاهی است.

فارس یکی از استان‌های مهم و تأثیرگذار در تکواندو کشور است

هادی ساعی، رئیس فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران، در مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان فارس با اشاره به ظرفیت‌های بالای این استان، بر ضرورت تعیین سریع رئیس هیات و پایان دادن به بلاتکلیفی مدیریتی تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان با حضور مسئولان فدراسیون، مدیران ورزشی، رؤسای



هیات‌های شهرستانی و نمایندگان مربیان، داوران و ورزشکاران در سالن حافظ برگزار شد. ساعی در این نشست گفت: استان فارس با برخورداری از هیات‌های شهرستانی متعدد و ورزشکاران توانمند، یکی از قطب‌های مؤثر تکواندو کشور است و باید با انتخاب رئیس اصلاح، مسیر توسعه این رشته در استان هموار شود.

وی با اشاره به شناخت کافی اعضای مجمع از نو نامزد نهایی، ابراز امیدواری کرد که در دور بعدی انتخابات، با مشارکت حداکثری، رئیس جدید هیات تکواندو فارس انتخاب شود. رئیس فدراسیون تکواندو همچنین از تلاش‌های عبدالرحیم خداجو، مدیرکل ورزش و جوانان فارس، و همکاران اداره کل برای برگزاری این مجمع قدرانی کرد و از حضور فعال دستگاه‌های اجرایی، رؤسای هیات‌های شهرستانی و نمایندگان باشگاه‌ها تشکر نمود.

ساعی در پایان تأکید کرد: تکواندو فارس با ظرفیت‌های موجود، نیازمند ثبات مدیریتی است تا بتواند جایگاه شایسته خود را در سطح ملی و بین‌المللی حفظ و تقویت کند.

قهرمانان پارادوومیدانی فارسی در «جشن اراده‌های بزرگ» تجلیل شدند



همزمان با ۲۴ مهرماه، آیین بزرگداشت روز ملی پارالمپیک با عنوان «جشن اراده‌های بزرگ» در سالن جامعه معلولین شیراز برگزار و از قهرمانان پارادوومیدانی استان فارس تجلیل شد. رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان فارس شامگاه پنجشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، هدف از برگزاری این مراسم را پاسداشت تلاش‌های ورزشکاران توان‌یاب، تقویت روحیه همبستگی و اراده در جامعه ورزش استان عنوان کرد. احسان غلام‌حسین‌پور افزود: در این آیین، یاد و خاطره شهدای ورزشکار استان، به‌ویژه شهید عبدالله اسکندری، رئیس اسبق هیات ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان فارس و شهدای پارالمپیک؛ شهیدان مختار نورافشان، عوض آزموده، بهمن گلبارنژاد، حسن سبکدل هوشیار و کاظم برنجانی گرامی داشته شد.

وی ادامه داد: در بخش پایانی مراسم، از علی‌اصغر جوانمردی و علی بازیار، دو قهرمان طلایی پارادوومیدانی و فاطمه برمشوری، مربی پارالمپیک فارس، به مناسبت هفته پارالمپیک تجلیل شد. علی بازیار در ماده پرتاب نیزه کلاس F۵۴ با ثبت رکورد ۲۲.۲۴ متر، مدال طلای جهان را به گردن آویخت. بازیار با اراده‌ای پولادین و تمرکز مثال‌زدنی، از نخستین حضور خود در رقابت‌های جهانی طلای ارزشمندی کسب کرد و نام خود را در فهرست پرافتخارترین ورزشکاران پارادوومیدانی ایران ثبت کرد. سید علی‌اصغر جوانمردی، ملی‌پوش موندتی و ۲۵ ساله ایران، با تجربه‌ای درخشان از پنج حضور در مسابقات جهانی و کسب مدال‌های متعدد پارالمپیک و پاراسیایی، بار دیگر ثابت کرد چرا او یکی از پرافتخارترین ورزشکاران ایران است؛ جوانمردی در ماده پرتاب وزنه با رکورد ۱۷ متر و ۱۷ سانتی‌متر، مدال طلای جهان را از آن خود کرد و یک طلای دیگر به کارنامه پرافتخار خود افزود.

برگزاری همایش پیاده‌روی «ورزش در آبادی» به مناسبت هفته تربیت بدنی

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، این همایش روز جمعه ۲۵ مهرماه با ثبت‌نام بیش از ۳۶۲۴ نفر از روستاهای بختاجرد، اسلام‌آباد، تیزاب، شمس‌آباد، برباب، دهکستان عطایش، کرسیا و نرگان در سامانه قرعه‌کشی برگزار شد. در این رویداد، محمدجواد عسکری نماینده مردم داراب و زرین‌دشت در مجلس شورای اسلامی، علیرضا پسندیده رئیس فدراسیون ورزش و

طلای جهانی و رکوردشکنی غریب‌شاهی در پاراویزنه‌برداری؛ افتخاری دیگر برای فارس

پنجمین روز از رقابت‌های قهرمانی جهان در شرم‌الشیخ مصر، شاهد درخشش علی‌اکبر غریب‌شاهی، ملی‌پوش پرافتخار کشورمان از استان فارس، بود. این ورزشکار در دسته ۱۰۷ کیلوگرم پاراویزنه‌برداری نه تنها به مدال طلا دست یافت، که رکورد جهانی را نیز شکست. به گزارش ایرنا، غریب‌شاهی در حرکت نخست، وزنه ۲۵۲ کیلوگرمی را با موفقیت مهار کرد. او سپس در حرکت دوم، با بلند کردن وزنه ۲۵۵ کیلوگرمی، رکورد جهان را جابه‌جا کرد.



و طلای خود را مسلم ساخت. اگرچه وی در حرکت سوم برای مهار وزنه ۲۶۰ کیلوگرمی ناموفق بود، اما با همان رکورد شگفت‌انگیز حرکت دوم، به عنوان قهرمان بالمانزع این وزن دست یافت. علی‌اکبر غریب‌شاهی، از پرافتخارترین ورزشکاران ایران در سال‌های اخیر است. او پیش از این نیز در پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰ صاحب مدال نقره شده و چندین عنوان قهرمانی آسیا و جهان را در کارنامه درخشان خود دارد. غریب‌شاهی بارها با ثبت رکوردهای تازه، نام خود را در میان برترین‌های تاریخ این رشته به ثبت رسانده است. تیم ملی پاراویزنه‌برداری ایران با ترکیبی از وزنه‌داران برجسته‌ای شامل حسن پاشاپور، علیرضا ایزدی، محسن بختیار، امیر جعفری، روح‌الله رستمی، سید اسکندر زاده، علی‌اصغر ابارقی، مبین محمدی، علی‌اکبر غریب‌شاهی، مهدی صادی و احمد امین‌زاده و با هدایت سرمربیانی چون حسین توکلی و احمد ملاحسینی در این رویداد بین‌المللی حاضر است.

طرح ملی ورزش در آبادی

