سال دوم | شماره ۱۴ | یک‌شنبه ۱ بهمن ۱۴۰۲ | ۹ رجب ۱۴۴۵ | ۲۱ ژانویه ۲۰۲۴
Web:WWW.ATIYEHMARDOM.COM | Email:INFO@ATIYEHMARDOM.COM

خرافاتی‌ترین کشورهای جهان

ظهور عقایدهای خرافاتی از گذشـته‌های دور در مذاهب مختلف رواج داشته است. خرافه معمولاً روش تفکر عقلانی را زیر سوال برده و به عنوان مانعی در رشد هر کشور مطرح می‌شود. در ادامه، می‌خواهیم به معرفی کشورهایی که به خرافاتی بودن‌شان مشهور هستند، بپردازیم.

هند: در لیست خرافاتی ترین کشورهای جهان، هند مقام اول را به خود اختصاص داده است. هندی‌ها حتی عبور گربه از مسـیر رفت و آمد و یا سر رفتن شیر هنگام جوشیدن را بدشانسی تلقی می‌کنند.

چین: چین کشور دیگری است که مردم آن بسیار خرافاتی می‌باشند. فنگ شویی که در هند تمرین می‌شود از این کشور آمده است. برای مثال، بانوان شناگر برای بالا بردن‌شانس خود، یک کیسه چای را در لباس‌شان قرار می‌دهند.

یونان: در یونان جمله‌ای متعارف وجود دارد با این عنوان که «چشـم بد و شـرور همواره مراقب شماست» و این عبارت ریشه در خرافات دارد. افزون بر این موضوع یونانی‌ها بر این باورند که شکستن بشقاب می‌تواند اتفاق‌های بد را دور کند.

ایالات آمریکا: در کشوری پیشرفته مثل آمریکا نیز خرافات وجود دارد. به طور مثال، مردم در ایالات متحده بر این باورند که بارندگی در روز ازدواج، بدشانسی می‌آورد.

نیوزیلند: شاید برای شما عجیب باشد اما مردم بومی نیوزیلند اعتقاد دارند که ماه مراسم ازدواج و رنگ لباس عروسی می‌تواند بر زندگی زناشویی تاثیر بگذارد.

شایع ترین فوبیاهای عجیب در جهان

تـرس یـک واکنـش دفاعـی و انطباقـی هنگام مواجهه با خطر اسـت که هدف محافظتـی دارد. می‌تـوان گفت در موقعیت‌هـای خطرناک، تـرس، طبیعی و حتی مفید اسـت. اما فوبیا، ترسـی بسیار افراطی و بیمارگونه اسـت کـه بـه شدت مبالغه‌آمیز و حتی توهمی می‌باشد. در ادامه، می‌خواهیم ترس‌های شدید و عجیب افراد را مورد بررسی قرار دهیم.

***فوبیاهای شوکه کننده**

تریپوفوبیـا یـا تـرس از الگوهای نامنظم: تریپوفوبیا ترسی شدید و غیرمنطقی از سـوراخ‌ها و حفره‌ها اسـت که فرد مبتلا صرفاً با دیدن یا فکر کردن بـه سـوراخ‌ها دچـار حملات پانیک می‌شـود. در نتیجه، این افراد از چیزهایی مانند مرجان، اسفنج، پوست، گوشت،شانه عسل خشک‌شده و هر چیز دیگری کـه از سـوراخ‌ها تشکیل شده باشد، دوری می‌کنند.

اِروفوبیا یا ترس از پرواز: تقریباً ۶.۵ درصد جمعیت جهان بـه ترس از پرواز دچار هستند. این ترس طبق معمول با ترس‌های دیگری همچون آگورافوبیا ترس از ناتوانی در فرار از مکان‌های باز و کلاسـتروفوبیا یا ترس از فضاهای کوچک مرتبط است. این ترس بر زندگی کاری و شـخصی فرد نیز تاثیر می‌گذارد، زیرا مسافرت هوایی برای او غیرممکن‌است.

میسـوفوبیا یا ترس از میکروب‌ها: این فوبیا طبق معمول با اختلال وسـواس فکری و عملی ارتبـاط نزدیکی دارد. تعداد زیـادی از افـراد مبتلا بـه میسـوفوبیا بـه اختلال وسواس جبری نیز دچار هستند کـه در نتیجه آن ممکن اسـت در حمام کردن یا شستن دست‌های‌شـان زیاده‌روی کنند. این ترس ناسالم و بیمارگونه از میکروب‌ها موجـب می‌شـود کـه فـرد از آلودگـی موادغذایی یا تماس پیـدا کردن با مایعات بدن افراد اطراف خود نیز بترسد.

کلاسـتروفوبیا یا ترس از فضاهای کوچک: کلاسـتروفوبیا نیز یکـی از رایج ترین فوبیاهای دنیا است که تقریباً ۵ تا ۷ درصد جمعیت جهان بـه آن دچار هسـتند. این فوبیا طبق معمول با ترس از خفگی یا محدودیت مرتبط است.

استرافوبیا یا ترس رعد و برق: طوفان و رعد و برق پدیده‌ای طبیعی اسـت که در بسیاری از بخش‌های جهان اتفاق می‌افتد. این موارد می‌توانند بـه‌شدت موجب ناتوانی و اذیـت افراد مبتلا بـه این اختلال شـود. بیشـتر افراد مبتلا بـه ایـن فوبیا کودکان هستند؛ البته گاهی تا بزرگ‌سالی نیز ادامه پیدا می‌کند.

سینوفوبیا یا ترس از سگ: سینوفوبیا یا ترس شـدید از سـگ‌ها یکـی از رایج تریـن فوبیاهـای حیوانـات در سرتاسـر جهان اسـت کـه اکثر آن‌هـا از گربه نیز می‌ترسـند. این فوبیا بسـیار مشـکل ساز اسـت؛ زیرا سگ‌ها بیشـتر از این جانوران در مناطق مسـکونی و محیـط اطراف مـا حضور دارند.

آگورافوبیـا یـا تـرس از فضاهای شلوغ: این فوبیا مشکلات زیادی در زندگی فرد ایجاد می‌کند، زیرا موجب می‌شود کـه از رفتن بـه مرکز خرید، بازار، تئاتر و سـایر مکان‌های شلوغ و هم چنین زمین‌های باز اجتناب کند. این افـراد صرفا با فکر کردن یا دیدن چنین فضاهایی کـه فرار کردن از ان‌ها دشـوار اسـت، دچار وحشت می‌شوند. بنابراین افسـردگی یکی از نشانه‌های رایج این فوبیاست.

ترس از ارتفاع یا آکروفوبیا: این فوبیا ترسی غیرمنطقی از ارتفاع و سقوط اسـت، حتی زمانی کـه فـرد در ارتفاع زیادی قرار نـدارد. آکروفوبیا موجب می‌شـود کـه فرد بـه‌شـدت مضطرب یا وحشـت‌زده شود و نتوانـد از جایی که از آن بالا رفته اسـت، پایین بیاید. در مـواردی از آکروفوبیا، حتی زمانی کـه فرد از صندلی بالا و پایین می‌رود نیز دچار حمله پانیک می‌شود.

ترس از مار یـا اوفیدیوفوبیا: ترس از مار دومین حیوان‌هراسـی رایج در جهان اسـت کـه در یک سوم بزرگ‌سالان وجود دارد. ایـن فوبیا می‌تواند بر زندگی فرد تاثیر نامطلوبی بگذارد، زیرا موجب میشـود کـه از پیـاده‌روی و چـادر زدن در طبیعـت و فعالیت‌های مشابه اجتناب کند.

عنکبوت‌هراسی یا آراکنوفوبیا: این فوبیا ترس شدید و بیش‌ازحد از عنکبوت‌ها یا سایر عنکبوتیان مانند عقرب‌ها است. افراد مبتلا بـه آراکنوفوبیا تلاش زیادی می‌کنند تا مطمئن شوند محیط ان‌ها خالی از عنکبوت اسـت. در نتیجه، زحمت و دردسر زیادی برای خود ایجاد می‌کنند.

***و اما، عجیب ترین ترس‌های جهان**

فوبیای کاغـذ: تـرس از کاغذ، بـه صورت‌هـای مختلفی ماننـد لمس کاغذ، ترس از پاره شدن یا حتی کاغذ خشک بروز کند. برای درمان آن می‌توان از شـیوه‌های رفتار درمانی ودر صورت لـزوم از داروهای ضد اضطراب استفاده کرد.

فوبیای شعر: اگر هنگام خواندن شعر دوسـت دارید از نزدیک ترین راه فرار کنید، شـما فوبیای شعر دارید. علت بروز این فوبیا شـیوه آشـنایی با هنر ادبیات اسـت. شعر خوانی نیاز بـه تحصیلات، تفکر و تامل دارد و شـاید دلیل این فوبیا ترس از عدم فهم و تفسیر آن باشد.

فوبیای اسـتفراغ: افراد مبتلا به این ترس از بیمار شدن و پریشان حالی به شدت می‌هراسـند. آن‌ها از خوردن غذاهایی کـه دیگران درست کرده‌اند نیز امتناع می‌کنند؛ زیرا می‌ترسند دچار مسمویت غذایی شوند. حتـی برخی زن‌ها به دلیـل ترس از حالت تهوع، از باردار شدن خودداری می‌کنند.

فوبیـای چانه: افرادی کـه نه تنها از اعضای بدن دیگران بلکـه از نگاه کردن یـا لمس اعضای بدن خود نیز هراس دارند از فوبیـای چانه رنج می‌برند. خوشـبختانه ایـن نوع فوبیا را می‌توان با گفتار درمانی یا مصرف دارو درمان کرد.

فوبیای رنـگ: فوبیای رنگ می‌تواند زندگی فـرد را مختل کند. چنیـن افرادی مدام تلاش می‌کنند کـه دنیای اطراف خود را بی‌رنگ تصور کنند و حتی نسبت به خنثی ترین رنگ‌ها نیز واکنش نشان می‌دهند.

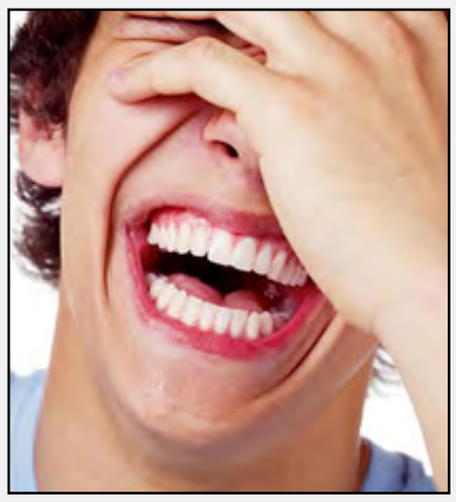
فوبیای آینه: اگر از آینه هراس دارید، شـما بـه فوبیای آینه دچار هستید. این ترس ناشی از دیدن تصویر خود در آینه اسـت کـه شاید علت آن خرافات باشد، مانند وقتی کـه آینه می‌شکند و نشانه ای از بدیمنی اسـت.

فوبیـای کار: عوامـل مختلفی مانند فوبیـای صحبت در جمع، جمع‌هراسـی یا حتی فوبیای شکست می‌تواند بر این فوبیا تاثیرگذار باشـند. برای درمـان این هراس، فرد باید خود را در شـرایط محیط کار قرار دهد و سـعی کند بر ترس‌هـای احتمالی غلبه کند.

ترس از دندان پزشـک: در صورت ابتلا بـه این فوبیا فرد بـه هیچ قیمتی حاضر بـه مراجعه بـه یک دندان پزشـک نبوده و تنهـا در صورتی کـه درد امان آن‌ها را ببرد بـه مطب دندان پزشکی خواهند رفت.

> **فوبیا، ترسـی شـدید از یک سـری موارد می‌باشـد که می‌توانـد در برخی زمینه‌ها زندگی فرد را مختل کند. ترس از پرواز، میکروب‌ها، حیواناتی مثل سگ و مار، ارتفاع، رعد و برق و... از فوبیاهای بسـیار رایج هسـتند. اما، فوبیاهای دیگری مانند ترس از کاغذ، کار، آینه، رنگ نیز وجود دارند که ممکن است تا به حال به گوش‌تان نخورده باشد.**

فواید بی‌نظیر خندیدن برای سلامتی بدن



خنده، بهترین دارو برای هر دردی است. قهقه زدن تاثیرات بسـیاری در مسیر سلامت جسمی و روحی افراد دارد، به طوری کـه این امر در زمان‌های بحرانـی همچون مرهمی، آرامبخش روح و روان اسـت یا در تسـکین برخی دردهای جسـمی موثر واقع می‌شـود. در ادامه، قصـد داریم با مزایای خندیدن بیش تر آشنا شویم.

***خندیدن چه فایده‌هایی دارد؟**

سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند: شوخ طبعی و تفکر مثبت با افزایش سطح سلول‌های ایمنی و تقویت آنتی بادی‌های ضد عفونت پاسخ ایمنی را افزایش داده و موجب می‌شود کم تر مستعد ابتلا بـه بیماری شویم.

اسـتقامت را افزایش می‌دهد: یکی از مهم ترین عوامل در استقامت ورزشـی، تلاش درک شده اسـت کـه به این معنا می‌باشد که احساس می‌کنید بدن‌تان چقدر سخت کار می‌کند، صرف نظر از این کـه واقعاً چقدر سخت کار می‌کند. لبخند زدن می‌تواند بـه کاهش تلاش درک شده و افزایش عملکرد ورزشی کمک کند.

سـبب کاهـش درد می‌شـود: در حین خندیـدن، بدن مسـکن‌های طبیعی خود را آزاد می‌کند کـه بـه ان اندورفین گفتـه می‌شـود. ایـن اندورفین‌هـا دارای مزایـای کاهش درد متوسطی‌هستند.

خلق و خو را تقویت می‌کند: لبخند زدن و اخم کردن بـه طور مستقیم با احساس مربوطه مرتبط اسـت. جالب است بدانید که عمل فیزیکی لبخند زدن می‌تواند مغز شـما را فریب دهد تا فکر کند خوشحال هستید.

خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد: لبخند زدن می‌تواند ضربان قلب را افزایش دهد. با این حال، بلافاصله پس از آن، عضلات شـل می‌شوند، فشـار خون و ضربان قلب کاهش می‌یابد و خطر ابتلا بـه بیماری قلبی نیز به حداقل می‌رسد.

روابط را تقویت می‌کند: لبخند زدن می‌تواند بـه موفقیت در زندگی شـخصی و حرفه‌ای کمک موثری کند. افرادی کـه احساسـات مثبت را خود را ابراز می‌کنند و بـه طور کلی شـادتر هسـتند، با تقویت روابطشـان می‌توانند در محل کار و زندگی روزمره خود موفق تر باشند.

اسـترس و اضطراب را سـرکوب می‌کنـد: لبخند زدن می‌تواند در کاهش سطح استرس و اضطراب تاثیر بسزایی داشته باشد. در واقع، لبخند درمانی با تحریک افکار شاد و مهار احساسات منفی موجب این امر می‌شود.

با زندگی طولانی تر ارتباط دارد: برطبق پژوهش‌های انجام شـده، افرادی کـه اکثر اوقات لبخند می‌زنند و احساسات مثبت خود را ابراز می‌کنند طول عمر طولانی‌تری دارند.

قدیمی ترین قهوه خانه‌های فعال جهان

قهوه، یک نوشیدنی پرطرفدار است که از قرن‌ها پیش در سرتاسر جهان اسم و رسم دارد. در اروپا، برخی از قهوه خانه‌ها از قرن هفدهم باز شده و به مشتریان مشهوری خدمات ارائه داده‌اند. در این مطلب، لیستی از کهن ترین قهوه خانه‌های جهان که هنوز هم در حال تجارت هستند را منتشر کرده‌ایم.

***پر آوازه ترین قهوه خانه‌های قدیمی دنیا**

کافـه د لا پیکس: این کافه که روبـه روی اپرای پاریس قرار دارد، سـال ۱۸۶۷ در طول نمایشگاه جهانی پاریس بـه یک مکان ملاقات محبوب تبدیل شد و از آن زمان تاکنون مملوء از جمعیت است. حامیان مشهور این موسسه امیل زولا، چایکوفسکی، گای دو موپاسان، اسکار وایلد، شاهزاده ولز، پادشاه ادوارد ششم و مارلن دیتریش، می‌باشند.

کافه تورتونی: کافه تورتونی که توسـط یک مهاجر فرانسـوی تأسـیس شـد، به دلیل دکوراسیون داخلی پرآذین دوران ویکتوریایی خود شهرت دارد و افراد سرشناس زیادی در طول دهه‌ها از آلبرت انیشتین گرفته تا کیتی پری و فرانسیس فورد کاپولا از آن بازدید کرده‌اند. کافه تورتونی تا به امروز یکی از برترین جاذبه‌هایی گردشگری بوینس آیرس است.

کافه سان کارلو: این کافه برای قرن‌ها محل ملاقات خلاقان بوده است. الکساندر دوما، رمان‌نویس فرانسوی و نویسنده سه تفنگدار، تنها یکی از افراد مشهور اسـت که بـه این مؤسسه رفت و آمد می‌کرد. کافه سان کارلو امروزه نه تنها یک کافی شاپ، بلکه یک رستوران تمام روز می‌باشد که بـه گردشگران و افراد محلی پاسخ می‌دهد.

کافه فلوریان: این کافه توسط فلوریانو فرانچسکونی تاسیس شد. وی کافه فلوریان را برای ونیزی‌ها ایجاد کرد تا از قهوه، موسیقی و گفت و گو لذت ببرند. به محض افتتاح این مکان، فلوریان بـه سرعت در بین اشراف محلی محبوب شد و شاعران، نویسندگان و هنرمندان مشهوری مانند کازانووا، لرد بایرون و پروست در آن رفت و آمد داشتند. در حال حاضر نیز محل اقامت محبوب محلی است که بـه لطف قهوه و شیرینی‌های بی‌نظیرش شناخته می‌شود.

کافه پروکوپ: کافه پروکوپ که در محله سن ژرمن د پرس پاریس واقع شده، محل ملاقاتی مناسب برای هنرمندان و سیاستمداران است. حامیان مشهور این مکان ولتر، بنجامین فرانکلین، جان پل جونز، توماس جفرسون، ماری آنتوانت و ناپلئون بناپارت، هستند.

قهوه خانه کوئینز لین: قهوه خانه کوئینز لین توسط سیرک جابسون، یهودی شامی اهل سوریه تأسیس شد. در حالی که ادعا می‌شود این موسسه قدیمی‌ترین قهوه‌خانه‌ای است که در اروپا اداره می‌شود، اما تنها از سال ۱۹۷۰ در مکان فعلی خود قرار داشته است. امروزه، این قهوه خانه در میان دانشجویان مجاور که در کالج کوئینز شرکت می‌کنند، محبوب است.

حیواناتی که ماه‌ها بدون تغذیه دوام می‌آورند

غذا، به عنوان منبع اصلی انرژی برای عملکرد صحیح بدن، نه تنها متابولیسم را افزایش می‌دهد بلکه به عنوان نوعی سوخت برای استخوان‌ها، ماهیچه‌ها و اعصاب عمل می‌کند. غذا خوردن، در طبیعت ما و بخشی از وجود مان است اما حیواناتی هستند که از لحاظ ذاتی متفاوت بوده و می‌توانند ماه‌ها و حتی سال‌ها بدون آب و غذا به زندگی‌شان ادامه دهند. در این بخش، می‌خواهیم شما را با این موجودات شگفت انگیز آشنا کنیم.

***حیواناتی که می‌توانند ماه‌ها بدون آب و غذا زندگی کنند**

شـتر: چربی ذخیره شده در بدن شتر باعث می‌شود که این حیوان در حالی که در بیابان می‌چرخد حدود ۴۰ روز را بدون آب و غذا سپری کند.

مار: متابولیسـم بدن مارها در هوای سـرد ۷۰درصد کاهـش می‌یابد. بنابراین در چنین شرایطی می‌توانند یک سال‌شان را بدون غذا مدیریت کنند.

کوسه: کوسه‌ها می‌توانند ۸ تا ۱۰ هفته تغذیه نکند. این جاندار هرچه بیش تر بدون غذا زندگی کند، مهارت‌های شکارش کامل تر می‌شود.

پنگوئن: دمای سرد هوا باعث کاهش اشتها در پنگوئن‌ها می‌شود و می‌توانند ۲ الی ۴ ماه بدون غذا به زندگی‌شان ادامه دهند.

قورباغه: قورباغه‌ها عمدتاً در زیستگاه مرطوب یافت می‌شوند و بدن آن‌ها می‌تواند تا ۱۶ ماه بدون غذا طاقت بیاورد.

کروکودیل: کروکودیل‌ها با حرکات آهسته و گاهی با بی‌حرکت بودن در انرژی خود صرفه جویی می‌کنند. از این رو، می‌توانند چند ماه و در مواردی تا سه سال بدون غذا بمانند.

عنکبوت: گاهی اوقات انتظار عنکبوت‌ها برای پیدا کردن غذا بسیار طولانی می‌شود، اما جای نگرانی نیست؛ زیرا، بدن آن‌ها ۳ الی ۴ ماه و حتی ۱ سال بدون غذا شرایط مطلوب خود را حفظ می‌کند.

خرس: خرس‌ها در فصل زمستان متابولیسم خود را به نصف کاهش می‌دهند و بیش تر می‌خوابند، در نتیجه می‌توانند بیش از ۱۰۰ روز بدون آب و غذا دوام بیاورند.

لاک پشت‌های گالاپاگوس: این لاک پشت که بزرگ ترین گونه لاک پشت است و به طور کلی حدود ۴۱۷ کیلوگرم وزن دارد می‌تواند تا یک سال بدون غذا یا آب زنده بماند.

دانستنی‌ها

شخصیت شناسی بر اساس فصل مورد علاقه

افراد در برخی فصول سـال، احسـاس بهتری دارند و شادتر زندگی می‌کنند و در فصلی دیگر، احساس بی‌رمقی به سراغ‌شان می‌آید. درست است که اکثریت، سبزی و طراوت بهار را دوسـت دارند و روزهای آفتابی و دمای معتدل را ترجیح می‌دهند، ولی در مقابل، کم نیستند اشخاصی که روزهای گرم و طولانی تابستان را ترجیح می‌دهند. انتخاب هر یک از فصل‌ها به عنوان فصل مورد علاقه، چیزهای بسـیاری را در مورد شـخصیت فرد آشکار می‌کند. در این مطلب، می‌خواهیم به بررسی رابطه فصل مورد علاقه شما با شخصیت‌تان بپردازیم.

***رابطه فصل مورد علاقه فرد با شخصیت وی**

بهار: اگر بهار را بیش تر از دیگر فصل‌ها دوست دارید، شما در واقع فردی هستید که بـه تجربه کردن موارد جدید تمایل دارید و این فصل را فرصتی مناسب برای تولدی دوباره بعد از گذراندن یک زمستان سرد و یخبندان می‌دانید.

تابسـتان: در این فصل روزها طولانی‌تر، گرم‌تر و روشـن‌تر از هر زمان دیگری هسـتند. علاقه داشتن به تابستان به این معنی اسـت که در دسته افراد اهل تفریح و برون‌گرا هستید و دیگران شما را فردی پرتحرک، برجسته و ارجمند توصیف می‌کنند. ماه‌های گرم تابستان فرصت سفر کردن و لذت بردن از فضای بیرون از خانه است.

پاییز: اگر عاشق این فصل سراسر زیبایی هستید، شخصیتی آرام، عاشقانه و خلاق و در عین حال، خلق و خویی متغیر دارید. همچنین، شما فردی سرشار از آرامش برای خودتان و اطرافیان‌تان به حساب می‌آیید.

زمستان: اگر زمستان فصل مورد علاقه‌تان است، بـه این دلیل می‌باشد که کمی بـه درون‌گرایی و خانه‌نشینی گرایش دارید. دوست دارید یک پلیور گرم بپوشید، پتویی نازک دم دست بگذارید و روی کاناپه بنشینید و نوشیدنی گرم خود را بنوشید. این کار از نظر شما یک بعد از ظهر مطلوب و بی‌نقص را برای‌تان رقم می‌زند.

همه چیز درباره سندرم خودکشی بوی ماهی

سندروم آزار دهنده‌ای همچون تری متیل آمینوری یا به زبان عامیانه سندروم بوی ماهی از طریق علائم خجالت آوری که بروز می‌دهد می‌تواند تاثیر منفی شـدیدی بر سلامت روان فرد بیمار داشته باشد که در نهایت، عدم اعتماد به نفس و خودکشی را با خود به همراه دارد. در ادامه، این اختلال را به طور کامل شرح می‌دهیم.

***علل ابتلا به سندروم بوی ماهی**

سندرم بوی ماهی در افرادی که دارای جهش‌های خاص در ژن FMO۳ هستند، رخ می‌دهد. این ژن به بدن دستور می‌دهد تا آنزیم‌هایی را تولید کند که ترکیبات آلی مانند تری متیل آمین را تجزیه می‌نمایند. در واقع، این اختلال زمانی رخ می‌دهد که بدن قادر به تجزیه و ترکیب آلی تری متیل آمین نیست و باعث ایجاد بوی تند ماهی می‌شود.

***علائم اختلال بوی ماهی**

فرد مبتـلا از طریق تنفس، تعریـق، ادرار، مدفوع و ترشـحات تولید مثلی بوی نامطبوعی از بدنش استشمام می‌شود که یادآور بوی ماهی پوسیده و فاسد است.

علائم این سندرم ممکن است از بدو تولد وجود داشته باشد، اما تا سال‌ها بعد و حتی تا زمان بلوغ بروز نکند. این بو گاهی مداوم و گاهی مقطعی اسـت و مواردی همچون استرس و مصرف غذاهای خاص مثل ماهی، تخم مرغ و لوبیا می‌تواند بوی ایجاد شده را شدیدتر کند.ناگفته نماند که سندروم بوی ماهی در زنان نسبت به مردان شایع‌تر است. علت اصلی این موضوع وجود هورمون‌های جنسی استروژن و پروژسترون در خانم‌ها می‌باشد که در شرایطی خاص مثل حوالی قاعدگی، در طول قاعدگی، پیش از قاعدگی و پس از مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری علائم بدخیم تری دارند.

مزایای جالب داشتن پوست چرب

افرادی که پوستی چرب دارند، معمولاً از شست و شوی مداوم صورت خود گلایه کـرده و گمـان می‌کننـد که کنار آمدن با پوسـت معمولی راحت‌تـر اسـت. در حالی که می‌توان گفت فوایـد این نوع پوست بسیار بیش تر از معایب آن می‌باشـد. در ایـن مبحث، می‌خواهیـم ۷ مزیت پوسـت چرب که شما را غافلگیر می‌کند، شرح دهیم.

*** داشتن پوست چرب چه مزایایی دارد؟**

برنزه کردن: برنز کردن پوست عوارض فراوانی را با خود به همراه دارد، اما برای آن دسته از افرادی که به برنزه کردن پوست‌شان علاقه دارند می‌گویم که چربی پوست هرچه بیش تر باشد، برنزه تر خواهد شد و آسیب کم تری را نیز شامل می‌شود.

پیری دیررس: یکی دیگر از مزیت‌های بالقوه پوست چرب این است که خطوط، چین و چروک‌ها و علائم پیری پوست را با سرعت کم تری نسبت به انواع دیگر پوست نشان خواهد داد.

صورتی شاداب: پوست چرب درخششی طبیعی به صورت خواهد بخشید، بدون این که نیاز باشد از محصولات زیبایی خاصی استفاده نمایید.

مراقبت کم تر: روند نگهداری از این نوع پوست، کم تر می‌باشد. البته درست است که مسدود شدن منافذ و احیا کردن مداوم آرایش در این مورد جای ندارد، اما در مقایسه با مشـکلات پوسـتی بالقوه‌ای که انواع دیگر پوست با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، اشخاصی که پوست چرب دارند، راحت‌تر هستند.

پوست نرم: از دیگر مزیت‌های پوست چرب این است که به طور قابل توجهی نرم تر و مرطوب تر از پوست خشک یا مختلط می‌باشد.

پوسـت ضخیم‌تر: این نوع پوست در برابر عناصر زیست محیطی بسیار انعطاف پذیر و مقام است. بنابراین، افرادی که پوستی چرب دارند می‌توانند از داشتن پوستی که توانایی سازگاری با هر محیطی را داشته و از آن تاثیر نمی‌پذیرد، لذت ببرند.